



*Четверть века
защиты ваших интересов*

МЕНЮ
аллергиков
Сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. С МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ОБОГ. МИКРОНУТРИЕН ТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ДЖЕМОМ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (на воде) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (на воде) 205	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде) (без сахара) 155	КАША ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ (БЕЗ САХАРА) 205	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде) 205	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (на воде) (без сахара) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (на воде) 200	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (на воде) 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (на воде) 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (без сахара) 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (без сахара) 205	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	КАША ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ (на воде) 205	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (без сахара) 205	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (без сахара) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (без сахара) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (без сахара) 200
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180

II Завтрак

ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
-------------------	-------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	-------------------	------------------	------------------	-------------------

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 200/10/5	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ 200/10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ 200/10	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ 200/10	МЯСО ОТВАРНОЕ 50
КОТЛЕТКА МЯСНАЯ 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (без сахара) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (без сахара) 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (без сахара) 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180/6	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (без сахара) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (без сахара) 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (без сахара) 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15				КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (без сахара) 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25

Полдник

МЯСО ОТВАРНОЕ 50	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ 125	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ (ГОВЯДИНА) 70	БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ 125	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (без сахара) 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (без сахара) 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (без сахара) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (без сахара) 180
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (БЕЗ САХАРА) 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180

УЛЕС ДУАЛЛА